

Speiseplan für November 2017

GS Borchshöhe



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
06.11.-10.11.2017	A	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Mehrkornbrötchen (a,k), Salatbuffet (c,f,g,j), Frischobst	Reispfanne mit Geschnetzeltem [G] "Gyros Art", Tzatziki [1](g,j)	Büffet, Eisbecher Schoko-Vanille [1](g)	veg. Rösti aus Blumenkohl, Kartoffel und Käse (c,g), Kartoffeln , helle Cremesoße (a,g,i), Broccoli-Röschen	Pan. Seehechtfilet (a,d) , Kartoffelsalat "Mayo und Ei" [1,2,10](a,c,j), Salatbuffet (c,f,g,j)
	B	Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g) , Frischobst	veg. Schneckenudeln mit Gemüse in Käse-Soße (a,g,i), Salatbuffet (c,f,g,j), Schoko-Pudding (g)	Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Dessert-Sauce Vanille-Geschmack (c,g), Eisbecher Schoko-Vanille [1](g)	vegetarisches Büffet, Salatbuffet (c,f,g,j), Frischobst	veg. Nudel-Brokkoli-Auflauf (a,g)
13.11.-17.11.2017	A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Röstinchen, buntes Salatbuffet (c,f,g,j), Frischobst	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Naturreis, buntes Salatbuffet (c,f,g,j), Griess-Pudding (a,g)	Gockelchen (Hähnchenbrust geformt) (a), Stampfkartoffeln (g), Geflügelrahmsoße (a,g,i), Fingermöhren	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Mehrkornbrötchen (a,k) , buntes Salatbuffet (c,f,g,j)	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Pommes Frites, buntes Salatbuffet (c,f,g,j)
	B	veg. Steckerübeintopf mit Sahne (g,i), Mehrkornbrötchen (a,k) , Frischobst	Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln , Rahmspinat (g), Griess-Pudding (a,g)	Ampelmix-Cremesoße (a,g,i), Penne Rigate (a), buntes Salatbuffet (c,f,g,j), Frischobst	Frühlingsrolle vegetarisch (a,c,g,i), Langkornreis, Asiatische Gemüesoße "süß-sauer", buntes Salatbuffet (c,f,g,j)	veg. Spinat-Kartoffel-Gratin in Käserahmsoße (a,g,i) , buntes Salatbuffet (c,f,g,j)
20.11.-24.11.2017	A	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c), Langkornreis, Salatbuffet (c,f,g,j), Frischobst	Aktionstag Street Food Hot Dogs mit Steakhouse Frites (a,i,j) Pudding mit Sahne Haselnuss-Geschmack (g)	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch (a,i), Mehrkornbrötchen (a,k)	Linsensuppe (veg.) (i), Mehrkornbrötchen (a,k), Frischobst	Panierte Fischstäbchen (a,d), Stampfkartoffeln (g), Rahmspinat (g), Dessertbuffet
	B	Spiralen (a,c), veg. Käsesoße (a,g,i), Gemüse-Mix "Ampel", Frischobst	veg. Kartoffelpfanne mit Gemüse , Pudding mit Sahne Haselnuss-Geschmack (g)	Fit Pizza Margherita Speziale (a,g,i), Salatbuffet (c,f,g,j), Fruchtojoghurt Erdbeer (g)	Penne Rigate (a), vegetarische Bolognesesoße (a,i), Salatbuffet (c,f,g,j), Frischobst	Couscous (a), Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g), Salatbuffet (c,f,g,j), Dessertbuffet
27.11.-01.12.2017	A	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Salatbuffet (c,f,g,j), Frischobst	Geflügelfrikadelle (a), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Langkornreis, Markerbsen	Natur Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade (d), Dillrahmsoße (a,g,i), Kartoffeln , Salatbuffet (c,f,g,j)	Kartoffelrösti mit Gemüseauflage und Käsesoße (g,i) , Salatbuffet (c,f,g,j), Fruchtojoghurt Waldfrucht [2](g)	Herzhaftes Rindergulasch (a,i,j), Spiralen bunt (a), Salatbuffet (c,f,g,j)
	B	Falafel (Kichererbsenbällchen) (j), Tomatenreis mit Gemüse (j), Kräuterquark (g), Frischobst	veg. Kartoffel-Gemüse-Pfanne (a,g,i) , Salatbuffet (c,f,g,j)	Spätzle (a,c), Röstzwiebeln (a), geriebener Gouda [1](g), Karotten	Rührei (c,g), Stampfkartoffeln (g), Rahmspinat (g), Fruchtojoghurt Waldfrucht [2](g)	Germknödel (a,c,g), Vanillasauce (g) , Dessertbuffet

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!