

GS Borchshöhe Monat September 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.08.-02.09.2022 KW 35	Menü A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Röstitaler	Alaska Seelachsfilet paniert, Naturreis, Rahmspinat	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Stampfkartoffeln, Geflügelrahmsoße, Möhren "Natur"	Vegetarische Frühlingsrolle, Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Krokette
	Menü B Vegetarisch	Steckrübeneintopf <V>, Bio Roggenbrötchen	Omelette "natur" < V >, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Vollkorn Fussili, Möhren "Natur", Käsesoße	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Roggenbrötchen	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>
	Dessert	frisches Obst	Milchpudding Schoko	frisches Obst	Milchreis	frisches Obst
05.09.-09.09.2022 KW 36	Menü A	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Langkornreis	Geflügelbratwurst <G>, Countrykartoffeln, Tomatenketchup, Karottenwürfel	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Roggenbrötchen	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V>	Fischstäbchen "Crunchy", Stampfkartoffeln, Rahmspinat
	Menü B Vegetarisch	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>	Spaghetti, Vegetarische Bolognese <V>	Spätzle-Gemüse-Pfanne < V >
	Dessert	frisches Obst	Butterkeks-Milchpudding	frisches Obst	Yo-Fruit Erdbeere	frisches Obst
12.09.-16.09.2022 KW 37	Menü A	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Erbsen	Backfisch aus Alaska Seelachs, Salzkartoffeln, Dillrahmsoße	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Vollkorn Fussili
	Menü B Vegetarisch	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Djuvec-Reis, Sour Creme Dip	Pellkartoffeln, Sauce à la Hollandaise, Erbsen	Spätzle, Röstzwiebeln, Geriebener Gouda, Möhren, Käsesoße	Rührei <V>, Stampfkartoffeln, Rahmspinat	Topfenknödel <V>, Vanillesoße
	Dessert	frisches Obst	Vanilla-Milchpudding	frisches Obst	Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja	frisches Obst
19.09.-23.09.2022 KW 38	Menü A	Rinderbolognese <R>, Vollkorn Fussili	Hamburger Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Wedges, Tomatenketchup	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat"	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Roggenbrötchen	Fisch Nuggets, Stampfkartoffeln, Karotten Scheiben
	Menü B Vegetarisch	Gemüsegratin <V>	Asiatische Gemüse-Reispfanne <V>	Bandnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Reibekuchen <V>, Apfelmus	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Karottenscheiben, Sour Creme Dip
	Dessert	frisches Obst	Schoko-Milchpudding	frisches Obst	Yo-Fruit Vanille	frisches Obst

26.09.-30.09.2022 KW 39	Menü A	Lasagne mit Rinderbolognese <R>	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Ebly-Weizen, Soße "Balkan Art"	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>, Penne Rigate	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V>, Langkornreis, Blumenkohl	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße
	Menü B Vegetarisch	Mini-Karotten-Ecke <V>, Käsesoße, Bunter Gemüse Mix<V>	Gemüse Nuggets <V>, Bunter Gemüsereis, Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße	Kartoffelklöße, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Dinkelbrötchen
	Dessert	frisches Obst	Milchpudding Vanille	frisches Obst	Grießbrei	frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.