

GS Borchshöhe Monat Oktober 2022

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|--------------------|---|---|--|--|--|
| 03.10.-07.10.2022 KW 40 | Menü A | Feiertag | Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, Tzatziki, Krautsalat | Überraschungessen | Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Brokkoli | Seelachsfilet im Sesammantel gebraten, Kartoffelsalat mit Mayonnaise |
| | Menü B Vegetarisch | Feiertag | Schneckennudeln in Käsesoße <V> | Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße | Mini-Karotten-Ecke <V>, Brokkoli, Helle Cremesoße | Kartoffeln mit Schale, Sauce à la Hollandaise |
| | Dessert | Feiertag | Schoko-Milchpudding | frisches Obst | Eisbecher Erdbeer Vanille | frisches Obst |
| 10.10.-14.10.2022 KW 41 | Menü A | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Röstitaler | Alaska Seelachsfilet paniert, Naturreis, Rahmspinat | Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Stampfkartoffeln, Geflügelrahmsoße, Möhren | Vegetarische Frühlingsrolle, Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer | Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Kroketten |
| | Menü B Vegetarisch | Steckrübeneintopf <V>, Bio Roggenbrötchen | Omelette "natur" < V >, Rahmspinat, Salzkartoffeln | Vollkorn Fussili, Möhren, Käsesoße | Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Roggenbrötchen | Eierpfannkuchen mit Blattspinat und Käse gefüllt <V> |
| | Dessert | frisches Obst | Milchpudding Schoko | frisches Obst | Milchreis | frisches Obst |
| 17.10.-21.10.2022 KW 42 | Menü A | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |
| | Menü B Vegetarisch | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |
| | Dessert | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |
| 24.10.-28.10.2022 KW 43 | Menü A | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |
| | Menü B Vegetarisch | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |
| | Dessert | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |

| | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----------|---|---|---|--|
| 31.10.-04.11.2022 KW 44 | Menü A | Feiertag | Hamburger Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Wedges, Tomatenketchup | Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat" | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Roggenbrötchen | Fisch Nuggets, Stampfkartoffeln, Karotten Scheiben |
| | Menü B Vegetarisch | Feiertag | Asiatische Gemüse-Reispfanne <V> | Bandnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße <V> | Reibekuchen <V>, Apfelmus | Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Karottenscheiben, Sour Creme Dip |
| | Dessert | Feiertag | Schoko-Milchpudding | frisches Obst | Yo-Fruit Vanille | frisches Obst |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.