

GS Borchshöhe Monat November 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.10.-04.11.2022 KW 44	Menü A	Feiertag	Hamburger Brötchen, Rinderhacksteak <R>, Wedges, Tomatenketchup	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat"	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Roggenbrötchen	Fisch Nuggets, Stampfkartoffeln, Karotten Scheiben
	Menü B Vegetarisch	Feiertag	Asiatische Gemüse-Reispfanne <V>	Bandnudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Reibekuchen <V>, Apfelmus	Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Karottenscheiben, Sour Creme Dip
	Dessert	Feiertag	Schoko-Milchpudding	frisches Obst	Yo-Fruit Vanille	frisches Obst
07.11.-11.11.2022 KW 45	Menü A	Lasagne mit Rinderbolognese <R>	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Ebly-Weizen, Soße "Balkan Art"	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G>, Penne Rigate	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V>, Langkornreis, Blumenkohl	Milchreis <V>, Erdbeer-Fruchtsoße
	Menü B Vegetarisch	Mini-Karotten-Ecke <V>, Käsesoße, Bunter Gemüse Mix<V>	Gemüse Nuggets <V>, Bunter Gemüserreis, Kräuterquark	Tortelloni mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße	Kartoffelklöße, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Dinkelbrötchen
	Dessert	frisches Obst	Milchpudding Vanille	frisches Obst	Grießbrei	frisches Obst
14.11.-18.11.2022 KW 46	Menü A	Tomatensuppe mit Reis <V>, Geflügelbällchen dazu Roggenbrötchen	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, Tzatziki, Krautsalat	Überraschungessen	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Brokkoli	Seelachsfilet im Sesammantel gebraten, Kartoffelsalat mit Mayonnaise
	Menü B Vegetarisch	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Bunter Kräuterquark	Schneckenudeln in Käsesoße <V>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße	Mini-Karotten-Ecke <V>, Brokkoli, Helle Cremesoße	Kartoffeln mit Schale, Sauce à la Hollandaise
	Dessert	frisches Obst	Schoko-Milchpudding	frisches Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille	frisches Obst
21.11.-25.11.2022 KW 47	Menü A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Röstitaler	Alaska Seelachsfilet paniert, Naturreis, Rahmspinat	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G>, Stampfkartoffeln, Geflügelrahmsoße, Möhren	Vegetarische Frühlingsrolle, Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Kroketten
	Menü B Vegetarisch	Steckrübeneintopf <V>, Bio Roggenbrötchen	Omelette "natur" < V >, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Vollkorn Fussili, Möhren, Käsesoße	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Roggenbrötchen	Eierpfannkuchen mit Blattspinat und Käse gefüllt <V>
	Dessert	frisches Obst	Milchpudding Schoko	frisches Obst	Milchreis	frisches Obst

28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü A	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Langkornreis	Geflügelbratwurst <G>, Countrykartoffeln, Tomatenketchup, Karottenwürfel	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G>, Roggenbrötchen	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V>	Fischstäbchen "Crunchy", Stampfkartoffeln, Rahmspinat
	Menü B Vegetarisch	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Spaghetti, Vegetarische Bolognese <V>	Spätzle-Gemüse-Pfanne < V >
	Dessert	frisches Obst	Butterkeks-Milchpudding	frisches Obst	Yo-Fruit Erdbeere	frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.