

GS Borchshöhe BIO Monat August 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.07.-04.08.2023 KW 31	Bio Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Bio Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
07.08.-11.08.2023 KW 32	Bio Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Bio Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
14.08.-18.08.2023 KW 33	Bio Menü A	Ferien	Ferien	Omelette "natur" <V >, Kohlrabi Würfel mit Gemüsefond, Salzkartoffeln, Milchpudding Schoko	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße <F>, Salzkartoffeln, frisches Obst	
	Bio Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, Milchpudding Schoko	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst	
21.08.-25.08.2023 KW 34	Bio Menü A	Vollkorn-Spätzle-Pfanne mit Möhren, Bohnen und Erbsen <V>, Käsesoße, Vanillequark	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Fingermöhren, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit einer Füllung aus Tomaten und Räucherlachs <F>, Tomatensoße, frisches Obst	Sommergemüse-Eintopf <V>, Dinkelbrötchen, Milchpudding Vanille	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Sauerrahmsoße <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, frisches Obst
	Bio Menü B Vegetarisch	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V >, Käsesoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Vanillequark	Vollkornnudelauf mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Tomatensoße, frisches Obst	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, frisches Obst	Mini Kartoffelknödel <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Petersiliensoße, Milchpudding Vanille	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst
28.08.-01.09.2023 KW 35	Bio Menü A	Veggie Nuggets <V>, Käse-Brokkoli-Soße <V>, Bio Vollkorn-Spiralnudeln, Naturjoghurt mit Mango	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Langkornreis, frisches Obst	Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, frisches Obst	Omelette "natur" <V >, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Apfelquark	Ravioli mit Erbsenfüllung <V>, Käse-Tomatensoße, frisches Obst
	Bio Menü B Vegetarisch	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Obst	Gratinierter Blumenkohl <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Apfelquark	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, frisches Obst	Vollkorn-Penne, Käse-Tomatensoße mit Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Mango	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.