

Grundschule Borchshöhe Monat Januar 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01.-05.01.2024 KW 1	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü B Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
08.01.-12.01.2024 KW 2	Menü A	Mini Geflügelfleischbällchen <G>, Helle Soße für Geflügel, Erbsen, Salzkartoffeln, Hafer-Dessert Salted Caramel	Linsen-Hirse-Bällchen <V>, Tomatensoße, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Salzkartoffeln, Senfsoße, frisches Obst	Reibekuchen, Apfelkompott, Vanillequark	Brokkoli, Käsesoße <V>, Salzkartoffeln, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>, Hafer-Dessert Salted Caramel	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Käsesoße, frische Obst	Tomatensuppe mit Reis <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Ratatouille aus Tomaten, Auberginen, Zucchini und Paprika <V> in Paprikarahmsoße, Parboiled Reis, Vanillequark	Lasagne Vegetaria mit Tomaten und Paprika <V>, frisches Obst
15.01.-19.01.2024 KW 3	Menü A	Gemüse-Knusper-Bratling <V>, Brokkoli, Kartoffelpüree, Milchpudding Vanille	Gemüseerbseneintopf <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Veggie-Bällchen aus Grünkern und Gemüse, <V>, Paprikarahmsoße, Langkornreis, Naturjoghurt mit Kirschen	Alaska-Seelachsfilet paniert <F>, Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren in heller Soße, frisches Obst	Rindergulasch in Paprikarahmsoße <R>, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Salzkartoffeln, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Tortelloni in Tomatensoße <V>, Milchpudding Vanille	Blumenkohlcurry mit Sonnenblumenhack und Käsesoße, Parboiled Reis, frisches Obst	Rührei <V>, Käse-Brokkoli-Soße, Salzkartoffeln, Naturjoghurt mit Kirschen	Topfenschmarrn <V>, Vanillesoße, frisches Obst	Vollkornnudelaufguss mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, frisches Obst
22.01.-26.01.2024 KW 4	Menü A	Gemüse-Käse-Frikadelle <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, Hafer-Dessert Schoko	Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne <F>, Langkornreis, frisches Obst	Mini Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Vanillequark	Rinderbolognese <R>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Milchreis <V>, Kirschsoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Vollkorn-Spiralnudeln, Blattspinat-Tomatensoße <V>, Gouda gerieben, Hafer-Dessert Schoko	Linsen Eintopf mit Kartoffel Möhren und Lauch <V>, Dinkelbrötchen, frisches Obst	Tortelloni-Spinat-Auflauf <V>, Vanillequark	Dampfnudel <V>, Vanillesoße, frisches Obst	Falafel <V>, Kartoffel Wedges mit Schale, Tomatenquark, frisches Obst
29.01.-02.02.2024 KW 5	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, Kräuterquark, Naturjoghurt mit Mango	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Vollkorn Dinkelbrötchen, frisches Obst	Gemüse-Bolognese mit Sonnenblumenhack <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Omelette "natur" <V>, Kohlrabi Würfel mit Gemüsefond, Salzkartoffeln, Milchpudding Schoko	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße <F>, Salzkartoffeln, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Mango	Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Obst	Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße mit Kräutern, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, Milchpudding Schoko	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.