

Grundschule Borchshöhe Monat Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.06.-07.06.2024 KW 23	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, Kräuterquark, Naturjoghurt mit Mango	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Vollkorn Dinkelbrötchen, frisches Obst	Gemüse-Bolognese mit Sonnenblumenhack <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Omelette "natur" <V >, Kohlrabi Würfel mit Gemüsefond, Salzkartoffeln, Milchpudding Schoko	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße <F>, Salzkartoffeln, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Parboiled Reis, Naturjoghurt mit Mango	Vollkorn-Käsespätzle <V>, frisches Obst	Gemüseragout aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße mit Kräutern, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit Rucola-Ricotta-Füllung <V>, Tomatensoße, Milchpudding Schoko	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V>, frisches Obst
10.06.-14.06.2024 KW 24	Menü A	Vollkorn-Spätzle-Pfanne mit Möhren, Bohnen und Erbsen <V>, Käsesoße, Vanillequark	Hühnerfrikassee <G>, Erbsen und Fingermöhren, Salzkartoffeln, frisches Obst	Ravioli mit Gemüsefüllung aus Spinat, Zwiebeln und Lauch <V>, Tomatensoße, frisches Obst	Sommergemüse-Eintopf <V>, Dinkelbrötchen, Milchpudding Vanille	Seelachs-Fischstäbchen mit einer leckeren Panade <F>, Kartoffelpüree, Rahmspinat, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Gemüse-Knusper-Bratling <V>, Käsesoße, Balkangemüse aus Möhren, Bohnen, Erbsen, Paprika und Mais, Vanillequark	Vollkornnudelaufguss mit Möhren und Sonnenblumenhack <V>, Tomatensoße, frisches Obst	Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, frisches Obst	Mini Kartoffelknödel <V>, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren, Petersiliensoße, Milchpudding Vanille	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Sauerrahmsoße <V>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, frisches Obst
17.06.-21.06.2024 KW 25	Menü A	Veggie Nuggets <V>, Käse-Brokkoli-Soße <V>, Vollkorn-Spiralnudeln, frisches Obst	Chili non Carne mit Tomaten, Kidney-Bohnen, Mais und Paprika <V>, Langkornreis, Apfelquark	Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G>, Kartoffel Wedges mit Schale, frisches Obst	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachs <F>, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Naturjoghurt mit Mango	Ravioli mit Erbsenfüllung <V>, Käse-Tomatensoße, frisches Obst
	Menü B Vegetarisch	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, frisches Obst	Gratinierter Blumenkohl <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln, Apfelquark	Flädlesuppe in Gemüsebouillon <V>, frisches Obst	Vollkorn-Penne, Käse-Tomatensoße mit Sonnenblumenhack <V>, Naturjoghurt mit Mango	Reis-Gemüse-Pfanne mit Fairtrade-Reis <V>, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.