

## Speiseplan KW 36



	Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Feiertag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024
Gericht 1	Tomatensuppe mit Schmetterlingsnudeln <sup>A;A1</sup> und Baguette <sup>A;A1</sup>	Fischcurry (Seelachs) <sup>D</sup> mit Mais und Brokkoli, dazu Reis	Spinatauflauf mit Nudeln <sup>A;A1;G</sup>	Kartoffel- <b>Rinder-Hackauflauf</b> mit Erbsen in Rahm <sup>G</sup>	Brokkoli in Senfsauce <sup>G</sup> mit Makkaroni <sup>A;A1</sup>
Gericht 2	Kartoffelcremesuppe mit Möhren <sup>G</sup> und Baguette <sup>A;A1</sup>	Basilikum-Käsesauce <sup>G</sup> mit Spätzle <sup>A;A1;</sup>	Blumenkohl in Majoran-Sahnesauce <sup>G</sup> und Salzkartoffeln	Bulgur Pfanne mit Paprika und Tomate <sup>A;A1</sup>	Kräuterblumenkohl mit Kartoffelpüree <sup>G</sup>
Dessert	Birne	Joghurt mit Himbeeren <sup>G</sup>	Wassermelone	Quark mit Kirschen <sup>G</sup>	Apfel

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau



DE-ÖKO-006

### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHATE
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIFE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNÜSSE
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAMEN UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID/SULFIDE (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

# Speiseplan KW 37



	Montag 09.09.2024	Dienstag 10.09.2024	Mittwoch 12.09.2024	Donnerstag 13.09.2024	Freitag 14.09.2024
Gericht 1	Kohlrabi in Pestosauce <sup>G</sup> und Salzkartoffeln	Gemüsefrikassee <sup>G</sup> mit Reis	Rinderbolognese mit Nudeln <sup>A;A1</sup>	Käselaschsuppe <sup>G</sup> mit Baguette <sup>A;A1</sup>	Panierter Seelachs <sup>A;A1;D</sup> mit Spinat in Rahm <sup>G</sup> und Salzkartoffeln
Gericht 2	Tomaten-Rahmsauce <sup>G</sup> mit Nudeln <sup>A;A1</sup>	Kartoffelgratin <sup>G</sup> mit Möhren und Gouda <sup>G</sup> überbacken	Soja-Erbseintopf <sup>F;G</sup> in Rahm <sup>G</sup> mit Reis	Klarer Kartoffeleintopf mit Möhren, Blumenkohl, Bohnen und Baguette <sup>A;A1</sup>	Nudelauflauf <sup>A;A1</sup> mit Paprika in Tomatensauce und Gouda <sup>G</sup> überbacken
Dessert	Bananen	Joghurt <sup>G</sup> mit Apfelmus	Apfel	Quark <sup>G</sup> mit Erdbeeren	Birne

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau




DE-ÖKO-006

### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHAT
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID;SULFIDE (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)