

# Speiseplan KW 38



	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Gericht 1	Curry-Linsen-Pfanne <sup>G</sup> mit Reis	Karottencremesuppe mit Baguette <sup>A;A1</sup>	Seelachsfilet <sup>D</sup> paniert <sup>A;A1</sup> mit Rahmspinat <sup>G</sup> und Salzkartoffeln	Möhren und Blumenkohlrösschen in Rahm <sup>G</sup> mit Nudeln <sup>A;A1</sup>	Makkaroni-Auflauf mit Karotte in Tomatensauce <sup>A;A1;G;I</sup>
Gericht 2	Gemüse Bolognese (Sellerie <sup>I</sup> , Möhren, Kohlrabi) mit Nudeln <sup>A;A1</sup>	Kartoffelgratin <sup>G</sup> mit Erbsen, Rinderhack und Gouda <sup>G</sup> überbacken	Pfannkuchen <sup>A;A1;C;G</sup> mit Apfelmus	Tomatencremesuppe mit Paprika <sup>I</sup> und Baguette <sup>A;A1</sup>	Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) mit Kartoffelpüree <sup>G</sup> und Kräutersauce <sup>G</sup>
Dessert	Obst	Joghurt mit Banane	Obst	Joghurt mit Mango	Obst Auswahl

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau




DE-ÖKO-006

### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHATE
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN



- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID, SULFID (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

# Speiseplan KW 39



	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Feiertag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Gericht 1	Chilli Sin Carne <sup>l</sup> mit Reis	Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus	Kartoffelsuppe mit Möhrenwürfel und Baguette	Erbsencremesuppe <sup>G</sup> mit Baguette <sup>A;A1</sup>	Sojageschnezeltes <sup>F;G</sup> mit Blumenkohl und Reis
Gericht 2	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Gouda überbacken <sup>G</sup>	<b>Geflügelfrikadelle<sup>A;A1;C;G</sup></b> mit Kohlrabi in Rahm <sup>G</sup> und Salzkartoffeln	Champignons in dunkler Rahmsauce <sup>G</sup> und Spätzle <sup>A;A1</sup>	Tomaten-Basilikumsauce <sup>l</sup> mit Möhren und Nudeln <sup>A;A1</sup>	<b>Panierter Seelachs<sup>A;A1;D</sup></b> mit Spinat in Rahm <sup>G</sup> und Salzkartoffeln
Dessert	Obst	Joghurt mit Apfel <sup>G</sup>	Obst	Joghurt mit Kirschen <sup>G</sup>	Obst

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau

DE-ÖKO-006

### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHATE
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIFE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRABBE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAMEN UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID/SULFID (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUFGEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

## Speiseplan KW 40



	Monta 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Feiertag	Ferien
Gericht 1	Rotbarschwürfel <sup>D</sup> in Senfsauce <sup>G,J</sup> und Salzkartoffeln	Geflügelwürstchen <sup>I</sup> mit Erbsen und Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Möhrenwürfel in Frischkäsesauce <sup>G</sup> und Nudeln <sup>A,A1</sup>		
Gericht 2	Tomatenrahmsauce <sup>I</sup> mit Paprikastreifen und Nudeln <sup>A,A1</sup>	Gemüse Eintopf mit Reis, Kartoffeln, Möhren, Kohlrabi, Sellerie <sup>I</sup> und Erbsen, dazu Baguette <sup>A,A1</sup>	Brokkolisuppe <sup>G</sup> mit Baguette <sup>A,A1</sup>		
Dessert	Obst Auswahl	Joghurt mit Birnen <sup>G</sup>	Obst		

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau



DE-ÖKO-006

### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHAT
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z.B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANÜSSE
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID; SULFIDE (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)