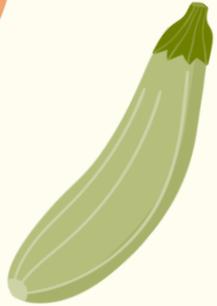


Speiseplan KW 43



| | Montag 21.10.2024 | Dienstag 22.10.2024 | Mittwoch 23.10.2024 | Donnerstag 24.10.2024 | Freitag 25.10.2024 |
|-----------|--|---|---|---|---|
| Gericht 1 | Eier ^C mit milder Senfsauce ^G und Salzkartoffeln | Hähnchengyros mit Tzatziki ^G und Reis | Reis mit Erbsen und Mais, dazu Kräutersauce ^G | Vollkorn Fischstäbchen ^{D;C;A;A1} mit Remoulade ^G und Salzkartoffeln | Helle Cremesuppe mit Blumenkohl ^G und Weizenbaguette ^{A;A1} |
| Gericht 2 | Käselauchsuppe ^G mit Weizenbaguette ^{A;A1} | Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Gouda überbacken ^G | Pürierte Gemüserahmsauce ^G mit Schmetterlingsnudeln ^A ;A1 | Linsen-Gemüse-Bolognese ^l mit Nudeln ^{A;A1} | Vegetarisches Kartoffelgulasch ^G mit Weizenbaguette ^{A;A1} |
| Dessert | Joghurt mit Müsli ^{A;A1;G} | Obst | Joghurt mit Schoko ^G | Obst | Joghurt mit Erdbeeren ^G |

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau




DE-ÖKO-006

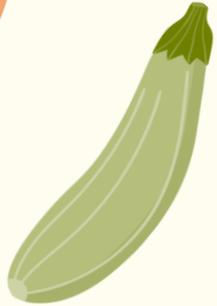
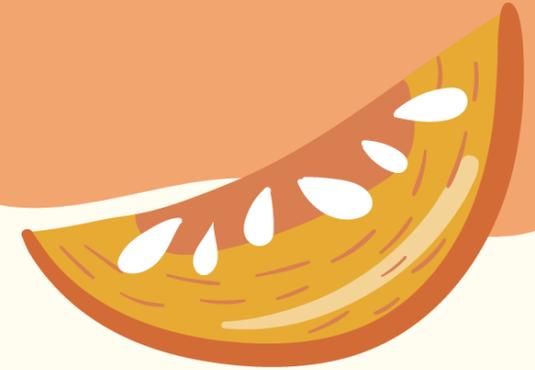
Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHATE
- 11) GEWACHT
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID;SULFIDE (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

Speiseplan KW 44



| | Montag 28.10.2024 | Dienstag 29.10.2024 | Mittwoch 30.10.2024 | Feiertag 31.10.2024 | Freitag 01.11.2024 |
|-----------|---|--|--|--|--|
| Gericht 1 | Geflügelfrikadellen <small>A;A1;C;G</small> mit Erbsen in Bechamelsauce ^G und Salzkartoffeln | Klare Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfel, Gemüse und Eierstich ^G , dazu Baguette ^{A;A1} | Rotbarschwüfel ^D in Kräuter-Frischkäsesauce ^G und Kartoffelpüree ^G | Möhrengulasch in Tomaten-Oreganosauce mit Vollkornnudeln ^{A;A1} | Kartoffelrösti ^{A;A1;C;G} mit Brokkoli-Gemüse und Kräuterquark ^G |
| Gericht 2 | Nudelauflauf mit Möhren in cremiger Sauce und Gouda überbacken ^{A;A1;G} | Erbsen-Mais-Gemüse mit einer Rahmsauce ^G und Reis | Blumenkohlrösschen mit Joghurt-Dipp ^G und Tomatenbulgur ^{A;A1} | Brokkolicremesuppe mit Baguette ^{A;A1} | Spinat in Rahmsauce ^G mit Salzkartoffeln und Gemüsebratling ^{A;A1;C} |
| Dessert | Obst | Joghurt mit Himbeeren ^G | Obst | Quark mit Erdbeeren ^G | Obst |

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau




DE-ÖKO-006

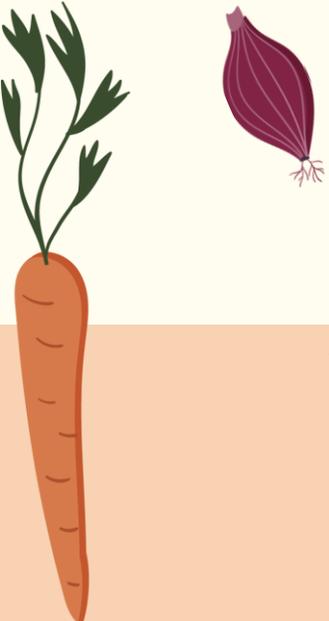
Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHATE
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID/SULFID (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

Speiseplan KW 45



| | Montag 04.11.2024 | Dienstag 05.11.2024 | Mittwoch 06.11.2024 | 07.11.2024 | Freitag 08.11.2024 |
|-----------|---|---|--|---|---|
| Gericht 1 | Milchreis ^G mit Zimt und Zucker | Fischcurry (Seelachs ^D) mit Brokkoli und Ananas, dazu Reis | Hähnchenbrust mit Kartoffelpüree ^G und Möhren | Kichererbseneintopf mit Kartoffelwürfel ^G und Baguette ^{A;A1} | Bulgur-Pfanne mit Möhren ^{A;A1} und Tomatensauce |
| Gericht 2 | Tomatencremesuppe ^G mit Baguette ^{A;A1} | Gemüsefrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^G und Nudeln ^{A;A1} | Nudelauflauf mit Bohnen, Mais in Rahm und Gouda überbacken ^{A;A1;G} | Möhrenscheiben mit Tomatensauce ^l und Salzkartoffeln | Gemüsegeschnetzeltes mit Soja, Kaisergemüse ^G und Reis |
| Dessert | Obst | Joghurt mit Pfirsich ^G | Obst | Joghurt mit Vanille ^G | Obst |

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau




DE-ÖKO-006

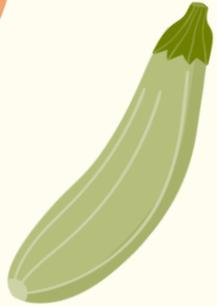
Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHAT
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANÜSSE
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID/SULFID (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LENSEN; BOHNEN)

Speiseplan KW 46



| | Montag 11.11.2024 | Dienstag 12.11.2024 | Mittwoch 13.11.2024 | Donnerstag 14.11.2024 | Freitag 15.11.2024 |
|-----------|--|---|--|--|---|
| Gericht 1 | Fischstäbchen ^{A;A1;C;D} mit Remouladensauce ^G und Kartoffelpüree ^G | Kokos-Curry-Suppe mit Baguette ^{A;A1} | Karottencremesuppe ^G mit Baguette ^{A;A1} | Kartoffelpuffer ^{A;A1;C;G} mit Apfelmus | Rinderbolognese mit Gemüse ^{G;I} und Nudeln ^{A;A1} |
| Gericht 2 | Erbsen in Zitronensauce ^G und Vollkornnudeln ^{A;A1} | Karotten und Erbsen, mit dunkler Sauce und Reis | Tomatencremesauce mit Gemüse (Sellerie, Möhren und Kohlrabi) und Nudeln ^{A;A1} | Falafelbällchen ^{A;A1} mit Paprika und Mais Gemüse und Kräuterquark ^G | Kartoffelauflauf mit Paprika in Tomaten- Rahmsauce und Gouda überbacken ^G |
| Dessert | Obst | Quark mit Waldbeeren ^G | Obst | Apfel | Joghurt mit Bananen und Kirschen ^G |

Alle Zutaten und Produkte,
ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus
kontrolliert biologischem Anbau




DE-ÖKO-006

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHAT
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAATEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID/SULFID (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

