

Wochenmenüplan vom 17.03.2025 bis 23.03.2025

Tag	Gericht 1 GS	Gericht 2 GS	Dessert 1 GS	Gericht 1 WS
Montag, 17.03.2025	Backfischfilet - Seelachs <i>A,A1,C,D,L</i> Blumenkohl Basilikumsauce <i>G,H1,I</i> Reis kcal 264,1 / kj 1105,2 / Fett 15,8 / EW 8,6 / KH 21,6 / BE 1,8	Tomaten-Couscous <i>A,A1,G,I</i> Ratatouille Gemüse kcal 489,5 / kj 2048,1 / Fett 15,5 / EW 23,0 / KH 60,4 / BE 5,0	Obst der Saison kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Backfischfilet - Seelachs <i>A,A1,C,D,L</i> Blumenkohl Basilikumsauce <i>G,H1,I</i> Reis kcal 284,7 / kj 1191,2 / Fett 17,4 / EW 8,9 / KH 22,7 /
Dienstag, 18.03.2025	Gemüsebolognese <i>I</i> Makkaroni Nudeln <i>A,A1</i> kcal 291,4 / kj 1219,1 / Fett 1,3 / EW 9,3 / KH 58,2 / BE 4,8	Milchreis <i>G,I</i> Apfelmus BIO <i>G 3</i> kcal 428,7 / kj 1793,7 / Fett 5,0 / EW 10,4 / KH 84,3 / BE 7,0	Stracciatella-Joghurt <i>G</i> kcal 62,5 / kj 261,4 / Fett 2,0 / EW 5,4 / KH 4,2 / BE 0,4	Gemüsebolognese <i>I</i> Makkaroni Nudeln <i>A,A1</i> kcal 339,4 / kj 1419,9 / Fett 1,5 / EW 10,8 / KH 67,8 /
Mittwoch, 19.03.2025	Geflügelfrikadelle <i>A,A1,C,G,L</i> Kartoffelpüree <i>G</i> Erbsen kcal 388,4 / kj 1625,2 / Fett 18,7 / EW 18,7 / KH 35,4 / BE 3,0	Tomatensuppe mit Schmetterlingnudeln <i>A,A1,G,I</i> Weizenbaguette <i>A,A1,A3</i> kcal 566,8 / kj 2371,4 / Fett 12,9 / EW 14,2 / KH 95,9 / BE 8,0	Obst der Saison kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Geflügelfrikadelle <i>A,A1,C,G,L</i> Kartoffelpüree <i>G</i> Erbsen kcal 405,4 / kj 1696,0 / Fett 18,8 / EW 19,2 / KH 38,8 /
Donnerstag, 20.03.2025	Tomatensauce mit Kidneybohnen und Mais Vollkorn Nudeln <i>A,A1</i> kcal 385,0 / kj 1611,0 / Fett 2,5 / EW 15,4 / KH 72,6 / BE 6,0	Falafelbällchen BIO <i>A,A1</i> Möhren Gewürzt Bulgur <i>A,A1</i> kcal 411,4 / kj 1721,5 / Fett 12,1 / EW 9,7 / KH 60,7 / BE 5,1	Zimt-Joghurt mit Apfelmus <i>G,I 3</i> kcal 75,3 / kj 315,1 / Fett 1,0 / EW 3,1 / KH 13,0 / BE 1,1	Tomatensauce mit Kidneybohnen und Mais Vollkorn Nudeln <i>A,A1</i> kcal 446,3 / kj 1867,2 / Fett 2,9 / EW 17,8 / KH 84,2 /
Freitag, 21.03.2025	Kartoffelauflauf mit Tomate und Mozzarella <i>G</i> kcal 382,7 / kj 1601,1 / Fett 22,1 / EW 15,2 / KH 29,8 / BE 2,5	Weißer Cremesuppe mit Blumenkohl <i>G</i> Weizenbaguette <i>A,A1,A3</i> kcal 253,9 / kj 1062,4 / Fett 12,5 / EW 4,3 / KH 30,2 / BE 2,5	Obst der Saison kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Kartoffelauflauf mit Tomate und Mozzarella <i>G</i> kcal 425,2 / kj 1779,0 / Fett 24,6 / EW 16,9 / KH 33,1 /

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhaltig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Wochenmenüplan vom 24.03.2025 bis 30.03.2025

Tag	Gericht 1 GS	Gericht 2 GS	Dessert 1 GS	Gericht 1 WS
Montag, 24.03.2025	Kartoffelpuffer <small>A,A1,C 3</small> Apfelmus BIO <small>G 3</small> kcal 397,4 / kJ 1662,7 / Fett 10,8 / EW 8,4 / KH 66,4 / BE 5,5	Erbsen in Frischkäsesauce <small>G</small> Couscous <small>A,A1</small> kcal 333,3 / kJ 1394,4 / Fett 15,7 / EW 8,1 / KH 37,9 / BE 3,2	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Kartoffelpuffer <small>A,A1,C 3</small> Apfelmus BIO <small>G 3</small> kcal 493,2 / kJ 2063,5 / Fett 13,5 / EW 10,5 / KH 82,2 /
Dienstag, 25.03.2025	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs <small>A,A1,D</small> Kartoffelsalat <small>C,G,L</small> kcal 378,4 / kJ 1583,4 / Fett 18,5 / EW 18,0 / KH 32,8 / BE 2,7	Kartoffel-Karotten Suppe <small>G</small> Weizenbaguette <small>A,A1,A3</small> kcal 293,2 / kJ 1226,6 / Fett 9,7 / EW 6,3 / KH 43,3 / BE 3,6	Joghurt Banane und Kakao <small>G,I</small> kcal 79,3 / kJ 331,8 / Fett 1,1 / EW 3,8 / KH 12,9 / BE 1,1	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs <small>A,A1,D</small> Kartoffelsalat <small>C,G,L</small> kcal 460,5 / kJ 1926,8 / Fett 22,4 / EW 22,3 / KH 39,8 /
Mittwoch, 26.03.2025	Rahmspinat <small>G,I</small> Nudeln Vollkorn Fusilli fertig gegart BIO <small>A,A1</small> kcal 331,3 / kJ 1386,3 / Fett 8,4 / EW 9,5 / KH 51,8 / BE 4,3	Bulgur Pfanne mit Paprika und Erbsen <small>A,A1</small> kcal 198,5 / kJ 830,3 / Fett 0,8 / EW 5,6 / KH 38,9 / BE 3,2	Joghurt Vanille <small>G</small> kcal 46,9 / kJ 196,1 / Fett 0,8 / EW 5,3 / KH 4,0 / BE 0,3	Rahmspinat <small>G,I</small> Nudeln Vollkorn Fusilli fertig gegart BIO <small>A,A1</small> kcal 385,7 / kJ 1613,7 / Fett 9,7 / EW 11,1 / KH 60,4 /
Donnerstag, 27.03.2025	Chicken-Nuggets <small>A,A1,I</small> Kartoffelspalten / Wedges Joghurt Dipp <small>G</small> kcal 236,9 / kJ 991,3 / Fett 10,8 / EW 16,2 / KH 16,7 / BE 1,4	Tomatensauce mit Paprika Schmetterlingsnudeln <small>A,A1</small> kcal 313,7 / kJ 1312,6 / Fett 1,8 / EW 9,9 / KH 63,0 / BE 5,3	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Chicken-Nuggets <small>A,A1,I</small> Kartoffelspalten / Wedges Joghurt Dipp <small>G</small> kcal 296,2 / kJ 1239,2 / Fett 13,6 / EW 20,3 / KH 20,9 /
Freitag, 28.03.2025	Gemüse Pfanne Couscous <small>A,A1</small> kcal 181,5 / kJ 759,5 / Fett 1,7 / EW 6,4 / KH 31,8 / BE 2,7	Karotten Suppe mit Kartoffelwürfe <small>G</small> Weizenbaguette <small>A,A1,A3</small> kcal 279,1 / kJ 1167,7 / Fett 9,4 / EW 6,6 / KH 40,4 / BE 3,4	Birnen Joghurt <small>G,I</small> kcal 55,5 / kJ 232,1 / Fett 0,9 / EW 3,1 / KH 8,4 / BE 0,7	Gemüse Pfanne Couscous <small>A,A1</small> kcal 211,2 / kJ 883,5 / Fett 2,0 / EW 7,4 / KH 37,1 / BE

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhalzig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxyde; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006



Wochenmenüplan vom 31.03.2025 bis 06.04.2025

Tag	Gericht 1 GS	Gericht 2 GS	Dessert 1 GS	Gericht 1 WS
Montag, 31.03.2025	Pfannkuchen <small>A,A1,C,G</small> Apfelmus BIO <small>G 3</small> kcal 560,8 / kj 2346,4 / Fett 14,3 / EW 15,8 / KH 92,0 / BE 7,7	Käsespätzle <small>A,G</small> kcal 1214,8 / kj 5082,9 / Fett 7,3 / EW 44,9 / KH 237,1 / BE 19,8	Obst der Saison kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Pfannkuchen <small>A,A1,C,G</small> Apfelmus BIO <small>G 3</small> kcal 701,0 / kj 2933,0 / Fett 17,9 / EW 19,7 / KH 115,0
Dienstag, 01.04.2025	Blumenkohl überbacken in Schnittlauch- Bechamelsauce <small>G</small> Kartoffelpüree <small>G</small> kcal 210,3 / kj 880,0 / Fett 7,5 / EW 6,9 / KH 27,7 / BE 2,3	Gemüsecurry mit Kokosmilch Reis kcal 153,8 / kj 643,5 / Fett 14,8 / EW 1,1 / KH 3,2 / BE 0,3	Joghurt Banane und Schokostreusel <small>G</small> kcal 53,2 / kj 222,6 / Fett 0,9 / EW 3,4 / KH 7,2 / BE 0,6	Blumenkohl überbacken in Schnittlauch-Bechamelsauce <small>G</small> Kartoffelpüree <small>G</small> kcal 242,6 / kj 1014,9 / Fett 8,7 / EW 8,0 / KH 31,8 /
Mittwoch, 02.04.2025	Gemüsebolognese <small>I</small> Nudeln Fusilli <small>A,A1</small> kcal 327,1 / kj 1368,8 / Fett 2,1 / EW 11,4 / KH 62,2 / BE 5,2	Putengemüsepfanne Reis kcal 155,6 / kj 650,9 / Fett 6,3 / EW 25,0 / KH 0,1 / BE 0,0	Obst der Saison kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Gemüsebolognese <small>I</small> Nudeln Fusilli <small>A,A1</small> kcal 374,4 / kj 1566,4 / Fett 2,4 / EW 13,0 / KH 71,2 /
Donnerstag, 03.04.2025	Fischfrikadelle - Seelachs <small>A,A1,D,G,L</small> Rahmspinat <small>G,I</small> Salzkartoffeln kcal 316,8 / kj 1325,6 / Fett 8,1 / EW 13,2 / KH 45,3 / BE 3,8	Maissuppe mit Frischkäse <small>G,I</small> Weizenbaguette <small>A,A1,A3</small> kcal 260,9 / kj 1091,8 / Fett 10,0 / EW 7,9 / KH 33,3 / BE 2,8	Joghurt mit Himbeeren <small>G</small> Müsli <small>A,A1,A2,A3,A4,k</small> kcal 69,9 / kj 292,6 / Fett 1,9 / EW 3,8 / KH 8,5 / BE 0,7	Fischfrikadelle - Seelachs <small>A,A1,D,G,L</small> Rahmspinat <small>G,I</small> Salzkartoffeln kcal 342,8 / kj 1434,4 / Fett 8,6 / EW 13,8 / KH 49,7 /
Freitag, 04.04.2025	Erbsencremesuppe <small>G</small> Weizenbaguette <small>A,A1,A3</small> kcal 253,2 / kj 1059,3 / Fett 12,9 / EW 6,0 / KH 27,5 / BE 2,3	Tomaten-Mozzarellasauce <small>G,I</small> Makkaroni Nudeln <small>A,A1</small> kcal 450,2 / kj 1883,5 / Fett 11,4 / EW 16,2 / KH 67,9 / BE 5,7	Obst der Saison kcal 0,0 / kj 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 / BE 0,0	Erbsencremesuppe <small>G</small> Weizenbaguette <small>A,A1,A3</small> kcal 284,0 / kj 1188,3 / Fett 15,4 / EW 6,6 / KH 29,2 /

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- Mit Farbstoffen
- Konservierungsstoffen
- Antioxidationsmittel
- Nitrat
- Geschwefelt
- Mit Geschmacksverstärker
- Geschwärzt
- Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- Enthält Phosphate
- Gewachst
- Koffeinhalzig

- Glutenhaltiges Getreide
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln

- Haselnüsse
- Walnüsse
- Cashewnüsse
- Pecannüsse
- Paranüsse
- Pistazien
- Macadamianüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten

Alle Grün markierten Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

